

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>28.11.2022</b> 0 / 3742 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Polievka cibuľová s krutónmi Tokáň z kuracieho mäsa Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/150 120/90 110/90 50/30	1,7	Pečivo celozrnné Nátierka vaječná	50/25 20/10	1 3,10,7
<b>Utorok</b> <b>29.11.2022</b> 0 / 3414 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paprika	50/25 16/8 10/5 16/8		Polievka hŕstková Rizoto z červenej repy, brokolica na masle	180/150 250/190	9 9,7	Ovocný šalát s ovsenými vločkami	150/130	1,12
<b>Streda</b> <b>30.11.2022</b> 0 / 4061 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 20/10		Zeleninová polievka s krupicovými haluškami Strapačky s bryndzou *	180/150 200/150	9,7,1,3 3,7	Puding vanilkový s banánom	150/130	7
<b>Štvrtok</b> <b>01.12.2022</b> 0 / 2683 (kJ)	Slivkový koláč s mrvičkou	90/70	7,3	Polievka brokolicová Morčací stehenný plátok Červená kapusta dusená Zemiaky varené	180/150 70/50 110/80 120/80		Mrkvový šalát s jablkami	150/130	1
<b>Piatok</b> <b>02.12.2022</b> 0 / 4075 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo	50/25 16/8		Polievka rascová s vajcom Rybie filé pečené na masle Ružičkový kel Zemiakové pyrė	180/150 70/50 70/50 130/100	9,3 4 7	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvová Ľadový šalát	50/25 20/10 10/5	1 3,7
Jasle / MŠ	Vedúci : <b>Slavka Pástorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Katarína Šimková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.