

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.11.2021 0 / 5095 / 4008 / 0 (kJ)	Jogurt ovocný Piškóty	125/90 20/10	7 1	Polievka kelová Bravčový a kurací prírodný rezeň Tarhoňa dusená Šalát záhradný	300/200/180/150 130/110/80/60 200/160/120/80 100/80/70/50	1 1	Pečivo celozrné Nátierka z kuracej pečene Zeleninová obloha - paprika	50/25 20/10 20/10	1
Utorok 30.11.2021 0 / 4964 / 3871 / 0 (kJ)	Buchty pečené s makom	90/70	1,3,7	Polievka paradajková s ryžou Mäsové guľky Omáčka kôprová Knedľa kysnutá	300/200/180/150 130/110/80/60 120/100/80/60 6ks/4ks/3ks/2ks	3,1 7 1,3,7	Šalát mrkvový s jablkami	140/100	
Streda 01.12.2021 0 / 4952 / 3865 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka frankfurtská zemiaková s párkom Špenátové halušky s paradajkovou omáčkou	300/200/180/150 350/270/220/170	1,3,7	Pečivo vodové Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paradajky	50/25 20/10 20/10	1 3,10,7
Štvrtok 02.12.2021 0 / 4593 / 3132 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Zeleninová obloha - paradajky Zeleninová obloha - paprika	50/25 16/8 20/10 20/10		Polievka gazdovská kuracia s cestovinou Lečo so sójovým mäsom Zemiaky varené	300/200/180/150 160/140/120/90 250/180/140/100	9 6,1	Mašličky s tvarohom a hrozienkami	140/100	1,7,3
Piatok 03.12.2021 0 / 4451 / 3317 / 0 (kJ)	Jablkový koláč s banánom	90/70	3,7	Polievka hrachová s krúpami Rybacie fašírky so zeleninou a syrom Červená kapusta Zemiaková kaša	300/200/180/150 120/90/70/60 140/110/90/70 250/180/140/100	9 4,1,7,3 7	Pečivo celozrné Nátierka zeleninová Šalát ľadový	50/25 20/10 8/5	1 3
VŠ, učni / L.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					