

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.11.2022 0 / 3553 (kJ)	Jogurt ovocný	125/125	7	Polievka cuketová s mrkvou Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom	180/150 90/70 120/90 50/30	0 7	Ryžový nákyp s jahodami	150/130	7
Utorok 22.11.2022 0 / 3870 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paprika	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka paradajková s ryžou Špenátové halušky so syrovou omáčkou	180/150 200/150	3,7	Jablkovo - banánové pyrė Piškóty	130/100 20/10	1 1
Streda 23.11.2022 0 / 3550 (kJ)	Koliáč krehký jablkový	90/70	7,3,1	Polievka gazdovská kuracia Čufty na dalmátsky spôsob Zemiakové pyrė	180/150 120/90 130/90	9 7,3,1 7	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s tuniakom Zeleninová obloha - mrkva	50/25 20/10 20/10	1 4,3,10
Štvrtok 24.11.2022 0 / 5335 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - reďkovka Ľadový šalát s paradajkami a bazalk.	50/25 16/8 20/10 10/5		Polievka hrachová s krúpami Kurací perkelt Halušky	180/150 120/90 120/90	9 7 3	Šúľance s vanilkovou omáčkou	150/130	1,3
Piatok 25.11.2022 0 / 3819 (kJ)	Lúpačka Maslo	50/25 16/8		Polievka karfiolová s pórom Tekvicové karí s cicerom Bulgur	180/150 140/90 110/90	9 7	Ovsená kaša s čerstvým ovocím	150/130	
Jasle / MŠ	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					