

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.10.2021 0 / 4954 / 3988 / 0 (kJ)	Jogurt ovocný	125/90		Polievka hrachová z lúpaného hrachu Kuracie kúsky Červená kapusta dusená Ryža dusená	300/200/180/150 140/120/80/60 120/100/90/70 200/150/120/90	9 1	Pečivo celozrné Nátierka špenátová Zeleninová obloha - paradajky	50/25 20/10 20/10	1 3,7
Utorok 12.10.2021 0 / 4972 / 4017 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Maslo Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 20/10		Polievka slepačia s cestovinou Cestoviny semolinové Bolognese omáčka	300/200/180/150 250/220/160/130 150/135/120/90	9 7,1	Ovsená kaša s čerstv. ovocím a me.	160/130	
Streda 13.10.2021 0 / 6347 / 4833 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka cesnaková krémová Kuracie soté Zemiaková kaša Šalát mrkvový s kukuricou	300/200/180/150 170/140/110/90 200/160/120/80 100/80/70/50	7,1 1,9 7	Žemlovka jahodovo tvarohová	140/100	7,3,12
Štvrtok 14.10.2021 0 / 4269 / 3310 / 0 (kJ)	Banánový koláč s ovsenými vločkami.	90/70	3,7	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Farfalle so sladkou kapustou	300/200/180/150 350/280/240/180	1,9 1	Pečivo celozrné Nátierka sardinková Šalát ľadový	50/25 20/10 8/5	1 4
Piatok 15.10.2021 0 / 5315 / 4042 / 0 (kJ)	Lúpačka Maslo Džem	40/27 16/8 20/10		Polievka brokolicová Prívarok šošovicový Zemiaková kaša Varené vajcia	300/200/180/150 150/130/100/80 250/180/140/100 100/75/50/25	1 7 7 3	Jablkovo-mrkvové pyré	150/110	
VŠ, učni / I.stupeň / MŠ / Jasiel	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					