

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.09.2022 0 / 3633 (kJ)	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	125/90 25/15	7	Polievka kelová so zemiakmi Bravčové soté Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/150 120/90 110/90 50/30		Pečivo vodové Nátierka sardinková s horčicou	50/25 20/10	1 4
Utorok 27.09.2022 0 / 4905 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - paprika kápia	50/25 16/8 20/10		Polievka zeleninová Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka	180/150 250/190 50/30	9 3,7	Palacinky zapek. s broskyňou a jabl.	170/130	7,3
Streda 28.09.2022 0 / 3471 (kJ)	Perník	90/70	7,3	Polievka paradajková Kurací stehenný plátok zapekaný Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom	180/150 90/70 130/90 50/30	7 7	Pečivo celozrnné Nátierka zeleninová letná Ľadový šalát	50/25 20/10 10/5	1 3
Štvrtok 29.09.2022 0 / 3924 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo	50/25 16/8		Polievka špenátová s krupicovými haluškami Bryndzové pirohy s kyslou smotanou	180/150 210/160	7,3,1 1	Ovocný šalát s ovsenými vločkami	170/130	1,12
Piatok 30.09.2022 0 / 5165 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Boršč zeleninový Cestoviny Omáčka hokkaido syrová Zelenina miešaná na anglický spôsob	180/150 150/100 120/100 50/30	9 1 7	Kukurica kaša Posýpka kakaová s maslom	150/120 20/10	7,1
Jasle / MŠ	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					