

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>18.09.2023</b> 0 / 2894 (kJ)	Jogurt ovocný	125/100	7	Polievka brokolicová Varené vajcia Omáčka kôprová Zemiakové pyrė	180/150 1ks/0,5ks 120/100 130/90	3 7 7	Pečivo celozrnné Nátierka tvarohová so zeleninou Ľadový šalát	50/25 30/15 10/5	1 7,3
<b>Utorok</b> <b>19.09.2023</b> 0 / 4810 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paprika	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka kelová s ryžou Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo surovej zeleniny	180/150 240/180 50/30	9,7	Dukátové buchtičky s vanilkovým kr.	150/130	7,3
<b>Streda</b> <b>20.09.2023</b> 0 / 3265 (kJ)	Jablková štrúdl'a	90/70	7,3	Polievka zemiaková s paprikou Bravčový stroganov s kyslou uhorkou Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/150 120/90 110/80 50/30	9 7,9 1	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými.	150/130	1,12
<b>Štvrtok</b> <b>21.09.2023</b> 0 / 5074 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo	50/25 16/8		Polievka gazdovská kuracia Strapačky s bryndzou *	180/150 200/150	9 3,7	Pečivo celozrnné Nátierka cicerová Ľadový šalát	50/25 20/10 10/5	1 7
<b>Piatok</b> <b>22.09.2023</b> 0 / 5327 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 20/10		Polievka z fazuľkových strukov (česká kuchyňa) Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené Zelenina miešaná na anglický spôsob	180/150 70/50 100/80 80/60	4,1,7,3	Šúľance s makom	150/130	1,3
Jasle / MŠ	Vedúci : <b>Slavka Pástorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Katarína Šimková</b>					