

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.09.2022 0 / 3749 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Cesnakový vývar s opraženým chlebom Bravčové na mexický spôsob Tarhoňa dusená Šalát uhorkový	180/150 120/90 110/80 50/30	7 7 1	Pečivo celozrnné Nátierka vajcová	50/25 20/10	1 3,10,7
Utorok 20.09.2022 0 / 3966 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka rybacia so zeleninou Dusená zelenina a seitan so strukovinou Zemiakové pyrė	180/150 160/120 130/90	9 7	Banány v kakaovom krėme II. Piškóty	150/100 20/10	7 1
Streda 21.09.2022 0 / 2890 (kJ)	Ovocný koláč s ovsennými vločkami	90/70	7,3	Polievka hrachová s krúpami Kuracie stehná pečené na mede Ryža dusená Kompót jablkový	180/150 140/110 110/90 70/50	9 12	Šalát mrkvový s broskyňou	170/130	
Štvrtok 22.09.2022 0 / 5454 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - paprika Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 20/10 20/10		Polievka minestrone zeleninová Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo	180/150 70/50 200/150	9,7 3,7,1 7	Pirohy so slivkovým lekvárom Puding vanilkový	140/100 60/40	1 7
Piatok 23.09.2022 0 / 4533 (kJ)	Lúpačka Maslo Džem	50/25 16/8 20/10		Polievka gazdovská kuracia Rizoto z červenej repy, brokolica	180/150 260/190	9 9,7	Pečivo celozrnné Nátierka kuracia s kyslými uhorkami Ladový šalát	50/25 20/10 10/5	1 3,10,7
Jasle / MŠ	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					