

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.08.2022 0 / 5507 / 4247 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Polievka mrkvová so strúhaným cestom Cestovina Omáčka zeleninová temešvárska	300/200/180/150 250/200/150/130 160/140/120/100	3,7 1,7,3 7	Pečivo celozrnné Nátierka vajcová s pretlakom Šalát ľadový	50/25 20/10 10/5	1 3
Utorok 09.08.2022 0 / 4122 / 3310 / 0 (kJ)	Buchty pečené s lekvárom	90/70	3,7	Polievka kelová Rizoto z bravčového mäsa a zeleniny Šalát uhorkový	300/200/180/150 300/260/220/180 100/70/50/30	7,1	Ovsená kaša s čerstvým ovocím	170/130	
Streda 10.08.2022 0 / 4032 / 3141 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka brokolicová Špenátové halušky Omáčka syrová	300/200/180/150 250/200/150/130 160/140/120/100	3,7 7	Šalát mrkvový s jablkami	180/130	
Štvrtok 11.08.2022 0 / 7002 / 5187 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 20/10		Polievka z fazuľkových strukov Pečené hniezdo z mletého mäsa so syrom Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	300/200/180/150 130/110/70/50 250/180/140/100 100/70/50/30	7 3,7,1	Zemiakovo tvarohové knedlíčky Puding vanilkový	100/70 80/50	1,3 7
Piatok 12.08.2022 0 / 4315 / 3208 / 0 (kJ)	Jablkový koláč trený	90/70	3,7	Polievka gazdovská kuracia Rybie filé pečené na masle Pučené zemiaky Zelenina miešaná na anglický spôsob	300/200/180/150 130/110/70/50 250/180/140/100 100/70/50/30	9 4 7	Pečivo celozrnné Nátierka špenátová Šalát ľadový	50/25 20/10 10/5	1 7,3
VŠ, učni / I.stupeň / MŠ / Jasio	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					