

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.08.2022 0 / 4736 / 3598 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Polievka tekvicová hokkaido Kurací stehenný plátok zapekaný tekvicou a syrom Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom	300/200/180/150 130/110/70/50 250/180/140/100 100/70/50/30	7 3	Pečivo celozrnné Nátierka karfiolová s vajcom Šalát ľadový	50/25 20/10 10/5	1 3,7
Utorok 02.08.2022 0 / 4294 / 3302 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 20/10		Polievka zeleninová Bravčový stroganov Tarhoňa dusená	300/200/180/150 200/150/120/90 250/180/140/100	9 1	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými.	180/130	1,12
Streda 03.08.2022 0 / 5320 / 4040 / 0 (kJ)	Banánový koláč s ovsennými vločkami.	90/70	12,7,3	Polievka gazdovská kuracia Fliačky s hlávkovou kapustou	300/200/180/150 350/300/250/200	9 1	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvovo-cuketová	50/25 20/10	1
Štvrtok 04.08.2022 0 / 7103 / 5788 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka mrkvová s pórom Cicerovo zeleninové ragú Kuskus so zeleninou	300/200/180/150 200/150/120/90 250/180/140/100	7 9,1	Šúľance s makom	160/120	1,3
Piatok 05.08.2022 0 / 6723 / 4691 / 0 (kJ)	Lúpačka Maslo	50/25 16/8		Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Domáca sekaná Zemiaky varené Šalát cviklový	300/200/180/150 130/110/70/50 250/180/140/100 100/70/50/30	7 3,7,1	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka so syrom Mrkva	50/25 20/10 30/15	1 7,4
VŠ, učni / L.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.