

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.06.2022 0 / 4602 / 3629 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Brokolicová polievka Cícer s fazuľou a zeleninou Kuskus	300/200/180/150 180/160/130/100 220/180/140/120	1,3,6,7,9 1,6,7,9 1,3	Pečivo celozrnné Nátierka hrachová Šalát ľadový	50/25 20/10 10/5	1 7
Utorok 21.06.2022 0 / 3508 / 2786 / 0 (kJ)	Vianočka Maslo	50/25 16/8		Polievka zemiaková so zeleninou Musaka z mletého mäsa	300/200/180/150 350/320/280/200	1,3,6,7,9 1,6,7,9	Šalát mrkvový s jablkami	150/110	
Streda 22.06.2022 0 / 6750 / 5395 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - red'kovka	50/25 16/8 20/10		Polievka gazdovská kuracia Kuracie stehno pečené Ryža dusená Šalát uhorkový	300/200/180/150 190/160/140/110 250/160/110/90 130/100/70/50	9,1 1	Šúľance s makom	170/130	1,3
Štvrtok 23.06.2022 0 / 4649 / 3673 / 0 (kJ)	Bublanina jahodová	90/70	7,3	Polievka šošovicová s párkom * Zapekané cestoviny zeleninou a mozarellou Paradajková omáčka	300/200/180/150 320/260/230/150 150/130/100/80	1,3,6,7,9 1,3,6,7,9	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými.	170/130	1,12
Piatok 24.06.2022 0 / 5295 / 4029 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka mrkvová Bravčový paprikáš s lečom Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	300/200/180/150 200/150/120/90 220/160/110/90 130/100/70/50	1,3,6,7,9 1,3,6,7,9	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Zeleninová obloha - mrkva	50/25 20/10 30/15	1 4
VŠ, učni / L.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					