

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.05.2022 0 / 4958 / 3737 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Polievka hrachová s krúpami Kuracie soté na smotane s kukuricou Ryža dusená Šalát z červenej kapusty	300/200/180/150 200/150/120/90 250/160/110/90 100/70/50/30	9	Pečivo celozrnné Nátierka kelová Šalát ľadový	50/25 20/10 10/5	1 3
Utorok 17.05.2022 0 / 5494 / 3393 / 0 (kJ)	Lúpačka Maslo Džem	40/27 16/8 20/10		Polievka cuketová s mrkvou Stroganov z tofu Zemiakové pyrė Zelenina miešaná na anglický spôsob	300/200/180/150 200/150/120/90 250/160/110/90 100/70/50/30	0 6 7	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými.	170/130	1,12
Streda 18.05.2022 0 / 6398 / 4936 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 20/10		Polievka šošovicová nakyslo Cícerovo zeleninové ragú Ryžové cestoviny	300/200/180/150 200/150/120/90 250/200/150/100	7 7,3,1	Palacinky jablkové s broskyňou	170/130	7,3
Štvrtok 19.05.2022 0 / 4198 / 3300 / 0 (kJ)	Škoricevník - osie hniezda	90/70	7,3	Polievka gazdovská kuracia Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo	300/200/180/150 130/80/60/40 280/230/190/140	9 3,7,1 7	Šalát mrkvový s jablkami	140/110	
Piatok 20.05.2022 0 / 5021 / 3695 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Syr tvrdý Zeleninová obloha - paprika	50/25 16/8 10/5 20/10	7	Polievka minestrone bez mäsa Kurací stehenný plátok zapekaný Zemiakové pyrė Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	300/200/180/150 150/130/100/70 250/160/110/90 100/70/50/30	9 9 7	Pečivo vodové Nátierka sardinková s cibuľou Zeleninová obloha - mrkva	50/25 20/10 30/15	1 4
VŠ, učni / l.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					