

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.05.2022</b> 0 / 4393 / 3357 / 0 (kJ)	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	125/90 25/15	7	Polievka kapustová s fazuľou Kuracie soté Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	300/200/180/150 200/150/120/90 250/160/110/90 100/70/50/30	7	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvovo-cuketová Šalát ľadový	50/25 20/10 10/5	1
<b>Utorok</b> <b>10.05.2022</b> 0 / 4642 / 3528 / 0 (kJ)	Vianočka Maslo	50/25 16/8		Polievka krúpová so zeleninou Cestoviny s brokolicou Omáčka syrová	300/200/180/150 250/200/150/100 160/140/120/100	9 1,7,3 7	Ovsená kaša s pomarančom	170/130	
<b>Streda</b> <b>11.05.2022</b> 0 / 4853 / 3752 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - reďkovka	50/25 16/8 20/10		Polievka bryndzová Demikát Zeleninová musaka (zemiaky, tekvica, zelenina)	300/200/180/150 350/300/250/200	7 9,1,7,3	Ryžový náryp s višňami	170/130	7
<b>Štvrtok</b> <b>12.05.2022</b> 0 / 4681 / 3677 / 0 (kJ)	Banánový koláč s ovsenými vločkami.	50/35	3,7	Polievka gazdovská kuracia Francúzske zemiaky Šalát cviklový	300/200/180/150 350/300/250/200 100/70/50/30	9 3,7	Pečivo celozrnné Nátierka zeleninová s paprikou	50/25 20/10	1 3
<b>Piatok</b> <b>13.05.2022</b> 0 / 4602 / 3749 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka rascová s vajcom Rybacie ragú so zeleninou Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom	300/200/180/150 200/150/120/90 250/160/110/90 100/70/50/30	9,3 7 7	Banány v kakaovom kréme II. Piškóty	200/150 20/10	7 1
VŠ, učni / I.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : <b>Slavka Pástorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Katarína Šimková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.