

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>13.03.2023</b> 0 / 2551 (kJ)				Krúpová polievka so zeleninou Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát cviklový	180/150 230/180 50/30	9 9,7	Pečivo celozrnné Nátierka brokolicová	50/25 20/10	1 7
<b>Utorok</b> <b>14.03.2023</b> 0 / 4311 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo	50/25 16/8		Polievka gazdovská kuracia Bravčový perkelt Halušky Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/150 120/90 120/90 50/30	9 7 3	Šalát mrkvový s jablkami Piškóty	150/130 20/10	1
<b>Streda</b> <b>15.03.2023</b> 0 / 5185 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - reďkovka	50/25 16/8 20/10		Polievka brokolicová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný b. n.	180/150 1ks 110/90 90/50		Žemlovka s tvarohom a jablkami	150/130	7,3,12
<b>Štvrtok</b> <b>16.03.2023</b> 0 / 3168 (kJ)	Koláč krehký jablkový	90/70	7,3,1	Polievka hrachová Karbonátok pečený Kapusta hlávková s paradajkovým pretlakom Zemiakové pyré	180/150 70/50 110/70 120/100	9 3,7,1 7	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými.	150/130	1,12
<b>Piatok</b> <b>17.03.2023</b> 0 / 4574 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - reďkovka	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka paradajková s cestovinou Tekvicové karí s cicerom Zemiaky varené	180/150 130/100 130/100	7	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Zeleninová obloha - mrkva	50/25 20/10 20/10	1 4
Jasle / MŠ	Vedúci : <b>Slavka Pástorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Katarína Šimková</b>					