

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.01.2023 0 / 3353 (kJ)	Jogurt ovocný	120/120	7	Krúpová polievka so zeleninou Kuracie prsia na prírodno Hrášok dusený s mrkvou Ryža dusená	180/150 70/50 100/70 100/70	9	Puding vanilkový s kompótom Piškóty	130/110 20/10	7 1
Utorok 31.01.2023 0 / 3522 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka mrkvová s pórom Cestoviny Omáčka zeleninová temešvárska	180/150 130/100 130/100	1,7,9 1,7,3 7	Ovsená kaša s čerstvým ovocím	150/130	
Streda 01.02.2023 0 / 3821 (kJ)	Závin tahaný s jablkami	90/70	3,1	Polievka gazdovská kuracia Karfiolové karbonátky Prívarok kapustový s paradajkovým pretlakom a s. Zemiakové pyré	180/150 70/50 100/80 130/90	9 3,7,1 7	Pečivo celozrnné Nátierka špenátová	50/25 20/10	1 3,7
Štvrtok 02.02.2023 0 / 5392 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - reďkovka	50/25 16/8 20/10		Polievka cesnaková krémová Bravčové mäso na zelenine Tarhoňa dusená Šalát miešaný	180/150 120/90 110/80 50/30	7 7,9 1 12	Šúľance s makom	150/130	1,3
Piatok 03.02.2023 0 / 4508 (kJ)	Lúpačka Maslo	50/25 16/8		Polievka z tekvice hokkaidó Zeleninové ragú Zemiakové pyré	180/150 130/100 130/100	7 9,1,7,3 7	Pečivo celozrnné Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - mrkva	50/25 20/10 20/10	1 4
Jasle / MŠ	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					