

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.01.2023 0 / 3821 (kJ)	Termizovaný tvarohový dezert (rôzn.	90/90	7	Polievka fazuľová so zeleninou Bravčový perkelt Cestoviny Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	180/150 120/90 120/90 50/30	9 1,7 1	Pečivo celozrnné Nátierka hrášková	50/25 20/10	1
Utorok 24.01.2023 0 / 4783 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - reďkovka	50/25 16/8 20/10		Polievka gazdovská kuracia Pečené hniezda z ml. mäsa so syrom Zemiakové pyré Šalát cviklový	180/150 70/50 130/100 50/30	9 3,7 7	Krupicová kaša Maslo a kakaová posýpka	150/130 20/10	7,1
Streda 25.01.2023 0 / 4462 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Kapustová polievka s krúpami Strukovinové ratatouille so zeleninou Kukuričná kaša	180/150 130/100 130/100	1	Džatky s tvarohom a hrozienkami	150/130	1,7
Štvrtok 26.01.2023 0 / 2722 (kJ)	Banánový koláč s ovsenými vločkami.	90/70	7,3	Polievka brokolicová krémová Granadiersky pochod s haluškami Kyslá uhorka	180/150 230/180 50/30	7 1	Šalát mrkvový s jablkami Piškóty	150/130 20/10	1
Piatok 27.01.2023 0 / 5235 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo	50/25 16/8		Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Rybacie ragú na čínskej zelenine Ryža dusená	180/150 120/90 110/90	9 1,9	Pečivo celozrnné Nátierka šunková pena Ladový šalát	50/25 20/10 10/5	1 10,7
Jasle / MŠ	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					