

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.01.2022 0 / 5226 / 4031 / 0 (kJ)	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	125/90 25/15	7	Polievka mrkvová s pórom Dusená zelenina s tofu syrom Ryža dusená	300/200/180/150 200/160/130/100 250/190/150/110	1,9 7,3,1	Pečivo celozrnné Nátierka kuracia s kys. uhorkami Šalát ľadový	50/25 20/10 8/6	1 3,10,7
Utorok 18.01.2022 0 / 4912 / 3777 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - red'kovka	50/25 16/8 16/8		Polievka paradajková so špenátovo bazalkovým gn. Bravčové na spôsob sviečkovej Knedľa kysnutá	300/200/180/150 130/110/80/60 6ks/4ks/3ks/2ks	3,7 7,9,10 3,7	Ovoc. šalát s jogurtom a ovs. vložka.	160/130	1,12
Streda 19.01.2022 0 / 4519 / 3555 / 0 (kJ)	Bublanina broskyňová	90/70	7,3	Zeleninový vývar s cestovinou Cestoviny so zeleninovou omáčkou so smotanou Ružičkový kel	300/200/180/150 300/250/200/170 140/120/100/80	9 1,9,7	Pečivo celozrnné Nátierka liptovská bryndzová	50/25 20/10	1 7
Štvrtok 20.01.2022 0 / 6960 / 5528 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka karfiolová s mrkvou Bravčový paprikáš na spôsob bacskai s lečom Halušky Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	300/200/180/150 200/170/140/100 220/160/120/100 100/80/70/50	9 3	Džatky s makom a jahodovým ragú	180/140	1,3
Piatok 21.01.2022 0 / 5849 / 4455 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo	50/25 16/8		Polievka fazuľová z bielej fazule s krúpami Rybie filé pečené na masle Zelenina miešaná na anglický spôsob Zemiakové pyré	300/200/180/150 120/90/70/60 120/90/70/60 250/180/140/100	7 4 7	Pečivo celozrnné Nátierka tekvicová s vajíčkom Zeleninová obloha - paradajky	50/25 20/10 20/10	1 3
VŠ, učni / I.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					