

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.01.2022</b> 0 / 3630 / 2965 / 0 (kJ)				Polievka špenátová Kuracie kúsky Omáčka syrová Cestoviny	300/200/180/150 140/120/80/60 120/100/80/60 220/180/160/140	7,3,1  7 1	Chlieb na olovrant Nátierka cicerová so zeleninou Zeleninová obloha - paradajky	50/25 20/10 20/10	7
<b>Utorok</b> <b>11.01.2022</b> 0 / 6556 / 5073 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou Domáca sekaná Prívarok šošovicový Zemiakové pyré	300/200/180/150 120/100/80/60 150/120/100/70 200/160/120/90	9 3,1,7 7 7	Dukátové buchtičky s vanilkovým kr.	150/110	7,3
<b>Streda</b> <b>12.01.2022</b> 0 / 3866 / 3085 / 0 (kJ)	Banánový koláč s orechami	90/70	7,3	Zeleninový vývar s cestovinou Brynzové halušky Kyslá smotana	300/200/180/150 300/240/200/150 50/40/30/20	9 3,7	Šalát mrkvový s jablkami	140/110	
<b>Štvrtok</b> <b>13.01.2022</b> 0 / 5257 / 3979 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - paprika	50/25 16/8 20/10		Polievka zemiaková nakyslo Pohánkové guľky so zeleninou a syrom Omáčka paradajková talianska	300/200/180/150 250/190/160/120 150/130/110/80	7 1 9,12	Ryžový nákyp s ovocím	150/110	7
<b>Piatok</b> <b>14.01.2022</b> 0 / 6557 / 5006 / 0 (kJ)	Lúpačka Maslo Džem	40/27 16/8 20/10		Polievka gazdovská kuracia s cestovinou Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát cviklový	300/200/180/150 190/160/140/110 250/180/110/90 100/80/70/50	9	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková	50/25 20/10	1 4
VŠ, učni / I.stupeň / MŠ / Jasle	Vedúci : <b>Slavka Pástorová</b>			Hlavný kuchár : <b>Katarína Šimková</b>					